

# 6 VIKTIGA TIPS FÖR ATT SKAPA EFFEKTIVA TEAM

## • TYDLIG MÅLBILD

För att en grupp ska kunna prestera bra tillsammans är det viktigt att målbilden är tydlig och att alla känner motivation inför uppgiften. Ett tydligt och attraktivt mål skapar engagerade individer. För att bibehålla en grupps engagemang behöver företaget/organisationen visa att de förväntar sig att teamet kommer lyckas nå sina mål. När en organisation har klara förväntningar på ett teams framgång ökar teamets självförtroende och resultat.

## • TRYGG MILJÖ

För att ett team ska kunna nå sin fulla potential behöver deltagarna i teamet känna sig trygga i att tänka fritt och att komma med idéer. En trygg miljö skapas av individerna genom hur vi beter oss mot varandra. När en grupp ska börja sitt arbete tillsammans skapas tryggheten enklast genom att deltagarna tillsammans sätter så kallade spelregler. Att tillsammans sätta spelregler för teamet skapar tillhörighetskänsla som i sin tur ökar ansvarstagandet.

## • KOMMUNIKATION

Kommunikationen i gruppen behöver vara öppen, ärlig och respektfull. Personerna i gruppen ska känna sig trygga i att säga vad de ser och hur de ser på att lösa gruppens uppgifter. Deltagarna behöver känna sig lyssnade på av varandra. Viktigt att tid ges för att bolla idéer i en kreativ miljö där dialog uppmuntras men debatt undviks, ingen idé är för korkad och allas tankar tas på alvar. Deltagarna i gruppen behöver kunna lita på varandra och känna att det är tillåtet att tycka olika. För att en grupp ska prestera bra tillsammans behöver alla känna tillhörighet, inte bara i gruppen utan även i de beslut och handlingar som berör teamet.

## • EFFEKTIVA OCH TRYGGA GRUPPER BEHÖVER OLIKA INDIVIDER

I en grupp där alla alltid tycker lika händer ingenting nytt, styrkan för att alla team ligger i att ta till vara på individernas olikheter, att just ta tillvara på individernas unika styrkor och få dessa att spela bra med varandra är själva meningen med att arbeta i grupp. Ju mer ett team kan samla olika sätt att se på en situation, understödda av så väl fakta som åsikter ju bättre är det för resultatet.

## • MÖTESKULTUR

Team som presterar väl tillsammans har effektiva och genomtänkta rutiner för hur de träffas, följer upp och projektleder. Det finns risker med såväl för långa som för korta eller för många möten. Men kom ihåg att olika faser i ett projekt kan innebära att behovet för hur teamet möts ändras.

## • ANSVARFULLT LEDARSKAP

Framgångsrika team har väl fungerande ledarskap. I effektiva team tar alla ansvar och ser till att ge konstruktiv feedback till varandra. Detta skapar ett inkluderande ledarskap, där alla fyller en viktig roll. Teamet ser själva till att hantera de problem och missförstånd som dyker upp, ingen behöver gå till chefen och be henne lösa en konflikt. En ledares uppgift är att skapa möjligheter för och uppmuntra till ett ökat ansvarstagande genom att stärka individerna i gruppens personliga ledarskap.

### Om MT-gruppen

Vår affärsidé är att hjälpa andra företag att skapa affärsnytta och vinst genom att utveckla det personliga ledarskapet hos ledare och medarbetare med vår unika MT-metod®.



### Kontakta oss



Regeringsgatan 111A  
111 39 Stockholm

E-post: [info@mtgruppen.com](mailto:info@mtgruppen.com)  
Telefon: 08-692 95 95  
Internet: [www.mtgruppen.com](http://www.mtgruppen.com)